



**Адрес:** 197022, Санкт-Петербург  
Большой пр. ПС, 104

**Телефон:** +7 (812) 335-01-44  
**Почта:** labmd@bk.ru

**Как пройти:** От метро Петроградская повернуть налево, выйти на площадь Льва Толстого, свернуть на Большой проспект ПС по направлению к реке Карповке и пр. Медиков. На уровне дома 104 войти в закрытый двор через дверь в железных воротах, кнопка домофона слева от ворот на табличке «ЛабМД». Во дворе слева крыльцо с вывеской организации.

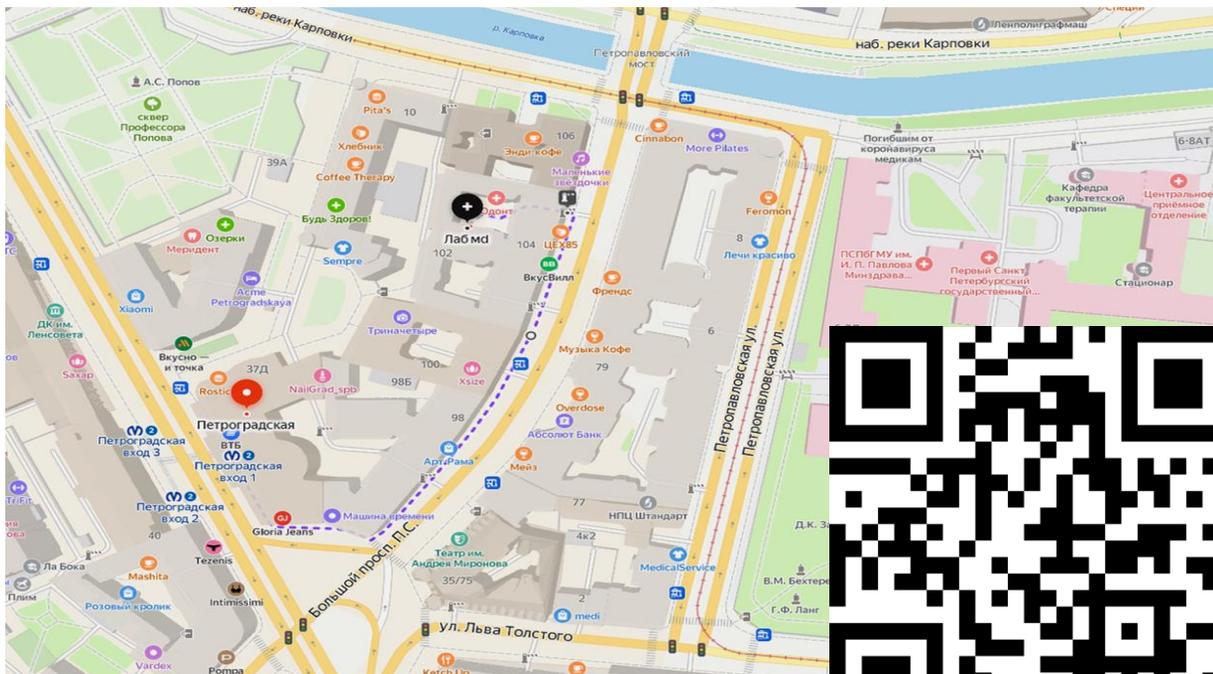
## Часы работы и прием биоматериала

### Взятие крови и биоматериала у взрослых:

Понедельник — пятница:  
взятие крови - с 9:00 до 13:00,  
общий прием - с 9:00 до 16:00  
Суббота: с 9:00 до 13:00  
Воскресенье: выходной

### Взятие крови и биоматериала у детей:

Понедельник — пятница: уточняйте по телефону  
Суббота: с 9:00 до 13:00  
Воскресенье: выходной



# Руководство по сдаче анализа суточной мочи.

## Шаг 1. Приобрести набор для сбора суточной мочи

## Шаг 2. Собрать мочу

- **Первое утреннее мочеиспускание** в день сбора суточной мочи осуществляется в унитаз, от начала и до конца.
- Начиная со **второго мочеиспускания**, собирать мочу в **большой контейнер №1**.
- Собирается **вся моча за 24 часа (день, вечер, ночь и утро следующего дня)**. То есть первое утреннее мочеиспускание на следующий день необходимо осуществить в контейнер.
- В день сбора суточной мочи следует вести максимально **ОБЫЧНЫЙ** образ жизни. Есть привычную пищу. Пить привычные напитки в привычном количестве.



## Шаг 3. После сбора суточной мочи

- Записать объем суточной мочи с точностью до 100 мл.
- **Тщательно перемешать** мочу до однородного состояния; затем **перелить** небольшую порцию мочи в контейнер №2 для анализа мочи. Оставшуюся мочу утилизировать.
- Доставить **только контейнер №2** с мочой в лабораторию.



### Частые вопросы:

- Где хранить контейнер для сбора суточной мочи?
- В темном прохладном месте при температуре 4-8° С (не замораживать!)
- Что делать, если контейнер переполнился?
- Сбирать мочу в другую чистую (аптечную) емкость. **Важно** на следующее утро точно измерить **весь** объем собранной мочи и тщательно перемешать мочу между двумя контейнерами.

### Распространенные ошибки:

- Ошибка №1. Сдача анализа суточной мочи сразу после операции.**
- Ошибка №2. Пропуск порции мочи.**  
Если пропустили одну порцию мочи - лучше перенести сбор на другой день.
- Ошибка №3. Сбор мочи во время менструации.**  
Не следует собирать мочу во время менструации и еще два дня после завершения.
- Ошибка №4. Указание приблизительного объема мочи НЕДОПУСТИМО.**